

**I BIEG ULICZNY „O NOWIŃSKIE KOMINY”**  
**X Memoriał im. Jana Bieńkowskiego**  
**REGULAMIN**

**I. CEL IMPREZY**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- promocja województwa Świętokrzyskiego oraz gminy Sitkówka-Nowiny

**II. ORGANIZATOR**

- Gminny Ośrodek Kultury „Perła” w Nowinach
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Nowinach
- Kielecki Klub Lekkoatletyczny

**III. TERMIN i MIEJSCE**

15 września (niedziela) 2013 r.

**1. I BIEG ULICZNY „O NOWIŃSKIE KOMINY”:**

Start biegu nastąpi a godzinie 13:00 z ul. Perłowej obok Pływalni Perła w Nowinach. Bieg przeprowadzony zostanie ulicami gminy Sitkówka-Nowiny na dystansie 5 km. Trasa Biegu:

start biegu o godzinie 13:00 z ul. Perłowej obok Pływalni „Perła” w Nowinach; bieg ul. Perłową; w miejscowości Trzcianki skręt w lewo w drogę gminną i dalej w kierunku rzeki Bobrza; przed mostem skręt w prawo w drogę powiatową 0374T w kierunku ul. Przemysłowej; skręt w prawo i dalej bieg ul. Przemysłową ; skręt w prawo w ul. Białe Zagłębie; dalej w kierunku ul. Perłowej z metą na Stadionie Sportowym w Nowinach. Zakończenie Biegu około godziny 14.00.

**2. Biegi towarzyszące:**

Biegi dzieci i młodzieży przeprowadzone zostaną na Stadionie Sportowym w Nowinach:

10:15 - Bieg Przedszkolaka – dystans na ok. 100 metrów dzieci od 3do 6 lat

10:50 - Bieg Małolata – dystans ok. 400 metrów uczniowie klas I-III szkół podstawowych ( rok ur. 2004-2006);

11:15 - Bieg Mistrz Podstawówki – dystans ok. 700 metrów uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych (rok ur. 2001-2003);

11:50 –Bieg Gimnazjalisty-dystans ok.1200 metrów dla uczniów szkół gimnazjalnych i uczniów szkoły średniej (rok ur. 1997-2000);

#### IV. LIMIT CZASU

Limit Czasu I BIEGU ULICZNEGO „O NOWIŃSKIE KOMINY” wynosi 60 minut. Biegacze którzy nie ukończyli biegu w limicie czasowym, zobowiązani są do zejścia z trasy i zdjęcia numeru startowego

#### V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W I BIEGU ULICZNYM „O NOWIŃSKIE KOMINY” prawo startu mają osoby, które do dnia 14 września 2013 roku ukończą 16 lat
  2. Biegi towarzyszące podzielone są na następujące grupy wiekowe:
    - 10:15 - Bieg Przedszkolaka – dystans na ok. 100 metrów dzieci od 3do 6 lat
    - 10:50 - Bieg Małolata – dystans ok. 400 metrów uczniowie klas I-III szkół podstawowych ( rok ur. 2004-2006);
    - 11:15 - Bieg Mistrz Podstawówki – dystans ok. 700 metrów uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych (rok ur. 2001-2003);
    - 11:50 - Bieg Gimnazjalisty – dystans ok. 1200 metrów dla uczniów szkół gimnazjalnych i uczniów szkoły średniej (rok ur.1997-2000);
  3. Osoby niepełnoletnie (które nie ukończyły 18 lat) zobowiązane są do przedstawienia wypełnionego formularza zgody do udziału w biegu podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego (Zał. nr 1) Wypełniony formularz opiekunowie zawodników dostarczają osobiście do Biura Zawodów.
  4. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do przedstawienia i wypełnienia formularza o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (Zał. nr 2) Formularz wypełniają przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów
  5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość a w przypadku zawodników startujących w I BIEGU ULICZNYM „O NOWIŃSKIE KOMINY” potwierdzenie opłaty startowej
- Weryfikacja zawodników oraz wydawania numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów (Gminne Obiekty Sportowe w Nowinach) w dniu zawodów:
- przy starcie do I BIEGU ULICZNEGO „O Nowińskie Kominy” w godz. (10:00-12:30)
  - przy starcie w biegach towarzyszących w godz. (9:30 – 11:00)

#### VI. ZGŁOSZENIA

## DO I BIEGU ULICZNEGO „O NOWIŃSKIE KOMINY”

1. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie [www.kieleckadycha.pl](http://www.kieleckadycha.pl) lub [www.perla.nowiny.com.pl](http://www.perla.nowiny.com.pl) i uiszczenie opłaty startowej
2. Zgłoszenie elektroniczne przyjmowane są do 12 września 2013 r. na stronie [www.kieleckadycha.pl](http://www.kieleckadycha.pl)
3. Opłatę startową w wysokości 15 zł należy wpłacić na konto bankowe:  
Bank Spółdzielczy filia w Nowinach 94 8493 0004 0040 0470 8245 0001  
tytułem; Opłata Startowa I Bieg Uliczny „O Nowińskie Kominy” - nie dotyczy zawodników z terenu gminy Sitkówka-Nowiny.
4. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi
5. W dniu 15 września (o ile nie zostanie wyczerpany limit zapisów) zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w godz. 10:00 – 12:30 w Biurze Zawodów

### **LIMIT MIEJSC – 400 zawodników**

#### DO biegów towarzyszących

1. Zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów w Biurze Zawodów

## VII. NAGRODY

### 1. W I BIEGU ULICZNYM „O NOWIŃSKIE KOMINY”:

- za miejsca 1-3 kobiety - puchary, dyplomy, atrakcyjne nagrody rzeczowe
- za miejsca 1-3 mężczyźni – puchary, dyplomy, atrakcyjne nagrody rzeczowe
- dla najmłodszego zawodnika biegu wyłonionego spośród uczestników, którzy pokonują trasę w zakładanym limicie czasowym
- dla najstarszego zawodnika biegu wyłonionego spośród uczestników, którzy pokonują trasę w zakładanym limicie czasowym
- dla czterech zawodników (dwie kobiety, dwóch mężczyzn, którzy po ukończeniu biegu wylosują nagrody)
- dla zawodnika który ukończył bieg na miejscu 25
- dla zawodnika który ukończył bieg na miejscu 55
- każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma pamiątkowy medal

### 2. W biegach towarzyszących:

- za miejsce 1-3 dziewczęta - dyplomy i nagrody rzeczowe
- za miejsce 1-3 chłopcy - dyplomy i nagrody rzeczowe

3. Wręczanie nagród odbywać się będzie bezpośrednio po zakończeniu każdego z biegów.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Osoby odpowiedzialne za kontakt z uczestnikami biegu:  

Pan Zbigniew Piękny – I BIEG ULICZNY „O Nowińskie Kominy” tel. 346-52-60

Pani Anna Gołuzd– Biegi towarzyszące tel..606-737-729
2. Organizator zapewni obsługę medyczną na czas trwania biegów
3. Zawodnicy objęci będą ubezpieczeniem NNW
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatniach
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronach internetowych:
  - [www.kieleckadycha.pl](http://www.kieleckadycha.pl)
  - [www.perla.nowiny.com.pl](http://www.perla.nowiny.com.pl)
  - [www.nowiny.com.pl](http://www.nowiny.com.pl)
  - [www.zsp-nowiny.pl](http://www.zsp-nowiny.pl)
6. Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
7. Zawodnicy startują na własny koszt
8. Istnieje możliwość rezerwacji, zakwaterowania i wyżywienia w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym kat. I: tel. (41) 345-95-22
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy
10. W sprawach spornych dotyczących biegu decyduję Organizator
11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny
12. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator biegu któremu przysługują wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu